

6月のトレーニング室 初回講習カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
	休館日	2	3	4	5	6
※7 15時		9	10	11	12	13
※14 15時		16	17	18	19	※20 15時
※21 15時		23	24	25	26	27
※28 15時		30				

※7日(日),14日(日),20日(土),21日(日),28日(日)の講習は15時のみです。

- ・ ピンクの日が、初回者講習日です。
- ・ 初回者講習は原則水曜日の、①14時～②15時～③19時～です。
土日は、①14時～ ②15時～です。
- ・ 予約方法は直接窓口にお越しいただくか、電話でも可能です。
(メールでは受付ておりません。)

2026年5月22日 現在